

2024年

3月



きゅうしょくだより

♪だれかな？だれかな？くいす
～きゅうしょくができるまでに
かかわっているひとはどんなひと？～

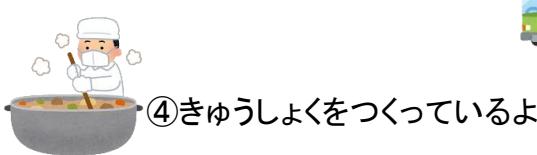


①うみでそだつ
しょくざいをしゅうかくするよ



②おやさいなどをそだてたり
ぼくじょうでいきものをそだてるよ

③しょくざいをほいくえんにとどけるよ



④きゅうしょくをつくっているよ

今月の行事料理：ひな祭り



「花寿司・やわらかひなあられ」

<1(金)の献立:昼食・午後おやつ>

☆ひし餅、ひなあられの3色の意味は……？

「緑・白・ピンク」の3色をよく見かけますよね。


緑:新芽や葉 白:雪 ピンク:桃の花
寒い冬に降った雪がとけて、たくましい新芽がで
て葉になり、美しい桃の花が咲くように立派な女
性になるようにとの願いが込められています。

“5色”の菱餅も地域によってはあるそうで……

上記3色に黄色と赤色が加わります。



黄色は月・赤色は太陽を表しているそうです。

給食では、3色(緑:青のり・白:ノーマル・ピンク:人参)をじ
やがいももちとして、提供予定です。

※由来等には諸説・地域差があります

「だれかな？だれかな？くいす」のこたえ

- ①「りょうし」さん ②「のうか」さん
- ③「どらいばー」さん ④「きゅうしょくのせんせい」
- どんなおしごとをしているかで「どらいばーさん」ってよん
でるけど、みんなみたいにおなまえがあるよ。なんていう
おなまえなのかな？

☆おいしくたのしい給食でしたか？☆

今年度はじめの4月の給食だけで「おいしい給食でたの
しい毎日を」とともに3つの内容を記載していました。

①バランスの良い献立

②見て楽しい、食べて学べる、おいしい給食

③みんなで食べる時間をたいせつに

そして、この一言も添えて…… ⇒ 子どもたちに「すくすく成長
してほしい」という願いと「食べることを好きになってほしい」と
いう想いを込めて作っています。

1年を通して、いかがでしたでしょうか。

「給食の思い出」といったら、どんなことが浮かぶでしょうか？
さて、きゅうしょくでもおうちでもできるようになったかなクイズ。

・たべるまえにしっかりてあらいをできる

・きもちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」がいえる

・よくかんでたべることができる

・しっているたべものなまえがふえた

・つくるひとがいることをしることができた

おともだちといっしょにたべるきゅうしょく、さいごまでおいしく
たのしみね。



おうちで作ってみよう！

<29(金) 午後おやつ>

☆アレンジしやすい☆「ジャムクッキー」

※目安: 幼児1人分(2枚分)

砂糖 1.4g・油 5.7g・牛乳 5.7g・ホットケーキ粉 28.5g

ジャム(給食ではいちごジャムですが、お好みで)10g

(1)砂糖・油をよく混ぜる。

(2)砂糖が溶け始めたら、牛乳を加えてさらによく混ぜる。

(3)ホットケーキ粉を加えて、混ぜる。

(4)成型して中央にスプーン等でくぼみをつけてジャムをの
せる。

(5)焼く。オーブン 170°C 15分程度

(小麦アレルギーの場合は、米粉のホットケーキ粉などを
代用してください。)

お子さまクッキングポイント♪

♪材料を混ぜる

♪生地の成型

♪ジャムをのせる

